



Veranstaltungen unserer Mitglieder

<p>10. Januar, 13. Februar, 12. März (jeweils 17:00 – 18:30 Uhr)</p> <p>SelbstBefreiung durch Vergebung</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Zentrum Mabalü, Friedberg</p>	<p>Gudrun Baier</p> <p>Groll, Wut, Zorn, Neid, Eifersucht u. s. w. ziehen uns herunter. Vergebung führt zu Harmonie mit uns selbst und mit den Menschen in unserem Umfeld.</p> <p>Eine mentale Technik für offene, mutige Menschen, die Verantwortung für sich und ihre Situation übernehmen wollen.</p>	
<p>Ab 15. Januar</p> <p>Neuer Kursbeginn: Yoga für Einsteiger und Menschen mit Vorkenntnissen</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> YogaHaus Friedberg</p>	<p>Jutta Breitwieser</p> <p>Kraftquellen entdecken und Gelassenheit erleben! Alle Altersgruppen sind herzlich willkommen.</p>	<p>Nähere Informationen: info@YogaHaus-Friedberg.de oder 06031 6841677.</p>
<p>23. Januar, 6. Februar, 20. Februar, 6. März und 19. März (jeweils von 17:00-18:30 Uhr)</p> <p>Den inneren Heiler wecken</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Naturheilverein Bad Nauheim</p>	<p>Gudrun Baier</p> <p>Praktische Übungsstunden Wir finden zu innerer Stille, erkennen unsere Macht und wecken unsere Selbstheilungskräfte.</p>	
<p>30. Januar (19:00 – 20:30 Uhr)</p> <p>Workshop: natürlich schminken</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Salon Strubbelpeter, Höhenstr.17, 61169 Friedberg-Ossenheim</p>	<p>Elke Schübert</p> <p>Maskenhaftes Gesicht oder natürliche Ausstrahlung? Dieser Abend gibt Ihnen Tipps und Tricks, wie Sie sich auf natürliche Weise mit paraffinfreien Produkten schminken können.</p>	<p>Anmeldung erforderlich bis 24. Januar</p> <p>06031 61632 oder mehrzeitfuerdich@gmx.net</p> <p>Investition 5,00 €</p>



Newsletter Januar – März 2012

<p>02. Februar (09:00 – 12:00 Uhr)</p> <p>Konstruktiver Umgang mit Konflikten in Trennungs- und Scheidungssituationen</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> World Wide Business Centre Frankfurter Landstr. 23 61352 Bad Homburg</p>	<p>Sabine Säuberlich-Henning</p> <p>Rechtsanwältin und Mediatorin</p> <p>Juristische Kämpfe müssen nicht sein. Ich berate Sie gern über die Möglichkeiten, Ihren familienrechtlichen Konflikt mit fachlicher Unterstützung konstruktiv zu lösen (1/2 Stunde pro Person).</p>	<p>Anmeldung erforderlich bis 31. Januar unter</p> <p>06172 737640 oder rain@faire-familienloesungen.de</p>
<p>08. Februar (19:00 – 20:30 Uhr)</p> <p>Workshop: Bügelparty „Bügeln mal ganz anders.“</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Salon Strubbelpeter, Höhenstr.17, 61169 Friedberg-Ossenheim</p>	<p>Elke Schübert</p> <p>Dieser Workshop ist für Frauen und Männer geeignet. Bügeln Sie mit Leidenschaft? Dieser Abend bringt Entspannung in Ihr Leben.</p>	<p>Anmeldung erforderlich bis 02. Februar</p> <p>06031 61632 oder mehrzeitfuerdich@gmx.net</p> <p>Investition 5,00 €</p>
<p>10. Februar (um 19:30 Uhr)</p> <p>Degustation kulinarischer Köstlichkeiten bei Porta Vagnu</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Porta Vagnu Altkönigstraße 20 61194 Niddatal</p>	<p>Elke Heselmeyer</p> <p>Und das Beste ist: Bevor Sie bei uns Weine, Grappe, Olivenöle, Essige etc. kaufen, haben Sie die Möglichkeit, die Produkte zu verkosten – so können Sie absolut sicher sein, Produkte zu bekommen, die Sie vorher für gut befunden haben.</p>	<p>Anmeldung erforderlich bis 05. Februar.</p> <p>0163 5008070 oder info@porta-vagnu.de</p> <p>Bewirtungspauschale: 12,00 €/Person, die Ihnen bei einer Bestellung ab 100,00 € angerechnet wird. Anzahl der Plätze begrenzt</p>
<p>01. + 08. März (2 Abende, jeweils 19:30 – 21:00 Uhr)</p> <p>Burn-Out-Prophylaxe: entspannt in den Abend</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Zentrum Mabalü, Friedberg</p>	<p>Natascha Hönig/ Barbara König-Guba</p> <p>Alltagstaugliche Hilfen, um den Stress in Beruf und Familie besser loslassen zu können. Nutzen Sie den Abend, um selbst zur Ruhe zu finden und Entspannungstipps umsetzen zu lernen.</p>	<p>Anmeldung erforderlich bis 23. Februar</p> <p>unter 06031 6709268 oder barbara@zentrum-mabalü.de</p> <p>Teilnehmerzahl begrenzt Investition für beide Abende 26,00 €/Person</p>



Newsletter Januar – März 2012

<p>06. März (19:30 – 21:30 Uhr)</p> <p>Die sanfte Darmreinigung als Alternative zum Fasten Hausputz für Körper, Geist & Seele</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Ev. Familienbildungsstätte, Kaiserstr. 167, Friedberg</p>	<p>Martina Bähring Fachberaterin für Holistische Gesundheit</p> <p>Die sanfte Darmreinigung ist eine einfach durchzuführende Alternative zum Fasten. Hier erfahren Sie Wissenswertes über die Wirkungsweise und erhalten Tipps zur praktischen Durchführung.</p>	<p>Anmeldung erforderlich bis 28. Februar</p> <p>06031 696648 oder martina@balance-als-ziel.de</p> <p>Investition: 10,00 €/Person</p>
<p>07. März (19:00 – 20:30 Uhr)</p> <p>Schmuckparty: Energetix „Das Magnetwunder“</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Salon Strubbelpeter, Höhenstr.17, 61169 Friedberg-Ossenheim</p>	<p>Elke Schübert</p> <p>Kevin Costner trägt es, Sarah Connor trägt es, Maja Maneiro trägt es. Wann tragen Sie es?</p>	<p>Anmeldung erforderlich bis 5. März</p> <p>06031 61632 oder mehrzeit fuerdich@gmx.net</p>
<p>08. März (ab 11:00 Uhr)</p> <p>Pressefrühstück „Wertschöpfung durch Wertschätzung“</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> ADTV-Tanzschule Timo Müller Dieselstraße 5 61169 Friedberg</p>	<p>„Aufgeweckt“ Netzwerk Wetterau</p> <p>Unter dem Motto „Wertschöpfung durch Wertschätzung“ präsentieren die Mitglieder des Unternehmerinnen-Netzwerkes Wetterau bei einem Pressefrühstück anlässlich des Weltfrauentags Gästen aus Medien, Kommunikation und Politik ihre multidisziplinären Kompetenzen.</p>	
<p>20. März (19:00 – 20:30 Uhr)</p> <p>Vortrag: „Starten Sie Ihren inneren Frühling.“</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Salon Strubbelpeter, Höhenstr.17, 61169 Friedberg-Ossenheim</p>	<p>Elke Schübert</p> <p>Heute ist Frühlingsanfang, die Natur erwacht in voller Blüte, das Licht, die Energie kommt wieder zurück. Bringen Sie Schwung in Ihr Inneres, die Hormone erwachen, jede Zelle braucht neue Energie.</p>	<p>Anmeldung erforderlich bis 14. März</p> <p>06031 61632 oder mehrzeit fuerdich@gmx.net</p> <p>Investition 10,00 €</p>



Newsletter Januar – März 2012

<p>24. März (19:00 Uhr)</p> <p>Informationsabend/Vortrag: Altes Wissen - Neue Gesundheitswege - Den inneren Heiler wecken</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Naturheilverein Bad Nauheim</p>	<p>Gudrun Baier</p> <p>Ein Brückenschlag zwischen Naturwissenschaft, Philosophie und Bewusstsein - auf gut verständliche Weise vermittelt. Es werden Impulse gesetzt, die innere Weisheit unseres Körpers zu erkennen und sich für neue Gesundheitswege zu öffnen.</p>	
--	---	--

Ullis Kreativtipp

Kreativtipp Nr. 3

Querdenken erwünscht!

Kinder sind kreativ, Erwachsene verlernen es, über den Tellerrand zu blicken, weil sie meinen, vielleicht ausgelacht zu werden. Und auch Routine verhindert oft die Entwicklung neuer Ideen. Deshalb ist es sinnvoll, ab und an Denkschablonen und Bekanntes infrage zu stellen, mal etwas zu spielen. Querdenken lohnt sich - Hauptsache, man traut sich.

Hier sind in jedem Satz zwei Redensarten durcheinander geraten. Wer kann sie entwirren?

„ist Gewissen die Ruhe küssen beste Lachen gutes ist sanftes ein Medizin.“

Oder diese: „ein Himmels sieben Buch ein mit des Siegeln Geschenk.“

Mit Ideen zum Erfolg: www.u-schaecher.de